

# COCA. QUÈ?

## PRESENTACIÓ

A Catalunya, com a la resta de l'Estat, durant els últims anys s'ha produït un augment del consum de cocaïna i dels problemes que se'n deriven. El consum d'aquesta droga sol tenir lloc en contextos recreatius associats a l'oci nocturn, i sol fer-se amb poca consciència de problema o de risc i amb desconeixement del seu potencial addictiu, malgrat estar darrere de greus problemes de salut –físics i mentals– i ésser –després de l'alcohol– la que motiva més inicis de tractament per drogodependència. Per edat i sexe el major consum té lloc entre els homes de 15 a 34 anys. Alhora, el seu ús també ha augmentat entre la població escolar de 14 a 18 anys, on l'experiència amb aquesta droga ha passat del 2,4% l'any 1994 al 6,9% l'any 2006 (va arribar al 8,7% l'any 2004), situant-se l'edat mitjana d'inici del seu consum en els 15,4 anys. No obstant això, el consum de cocaïna segueix essent minoritari en totes les edats, i això s'ha tingut en compte a l'hora d'elaborar els materials d'aquest programa.

**COCA. QUÈ?** és una proposta per treballar amb grups de joves diferents aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum. Consta d'una exposició de 10 plafons de 80 x 210 cm, un fulletó informatiu, i aquesta guia d'activitats per complementar la visita a l'exposició. Atès que el consum de cocaïna és minoritari en relació al conjunt de la població, els continguts de l'exposició s'han dissenyat de manera que tothom que la visiti en pugui treure profit, sigui quin sigui el seu grau de "proximitat" a aquesta substància. Per això, en els diferents plafons l'abordatge de situacions relacionades amb la cocaïna es fa establint un paral·lelisme amb altres situacions més quotidianes i generals. D'aquesta manera, l'anàlisi crítica d'aspectes relacionats amb aquesta droga es pot aplicar a altres temes (i a l'inrevés). Alhora, s'ha evitat l'ús d'argot i el plantejament de situacions més relacionades amb usos intensius o de llarga evolució (més propis d'edats més avançades que la de població diana d'aquest material).

Aquesta guia s'adreça als educadors, monitors i altres persones que treballen amb joves de 16 anys en endavant. Proposa diferents activitats per treballar en grup, per tal de seleccionar en cada cas les que s'adeqüin millor a les característiques dels joves i del context de treball. A banda de la visita a l'exposició seguida d'un debat, que s'entén que es farà en tots els casos, es proposen quatre activitats més: les dues primeres pensades per a joves que se suposa que no estan en contacte amb la cocaïna, i la tercera i la quarta per treballar amb joves amb experiència de consum o que es relacionen amb consumidors.

## FITXA TÈCNICA

<b>NOM</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>COCA. QUÈ?</b></li></ul>
<b>DESCRIPCIÓ DELS MATERIALS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Exposició formada per 10 plafons verticals de 210 x 80 cm.</li><li>▪ Guia amb propostes d'activitats complementàries a la visita de l'exposició.</li><li>▪ Full desplegable informatiu i de recordatori de la visita a l'exposició.</li></ul>
<b>OBJECTIUS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Dissuadir o retardar l'inici del consum de cocaïna entre els joves.</li><li>▪ Afavorir conductes de reducció de riscos entre els joves que prenen cocaïna.</li><li>▪ Evitar conductes problemàtiques associades a la intoxicació per cocaïna.</li><li>▪ Promoure una actitud crítica envers diferents aspectes de caire individual i social, amb i sense relació amb la cocaïna, que contribueixen a generar una societat poc solidària i poc sostenible.</li></ul>
<b>POBLACIÓ DESTINATÀRIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Joves de 16 anys en endavant (més de 18 anys per a la quarta activitat).</li></ul>
<b>FORMA D'APLICACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Visita a l'exposició (preferentment visites organitzades per a grups de joves).</li><li>▪ Activitats complementàries en grup posteriors a la visita (grups de 20-25 joves).</li></ul>
<b>ACTIVITATS I DURACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Activitat bàsica: "Visita a l'exposició i debat". (50-60 minuts).</li><li>▪ Activitat complementària 1: "Jo també en vull" (50-60 minuts).</li><li>▪ Activitat complementària 2: "De veritat que no!". (50-60 minuts).</li><li>▪ Activitat complementària 3: "El que jo faci no és cosa teva!". (50-60 minuts).</li><li>▪ Activitat complementària 4: "Segur que la provaré!". (50-60 minuts).</li></ul>
<b>PERFIL DELS MONITORS DE LES ACTIVITATS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Educadors, professors, monitors, etc. amb experiència de treball amb joves i coneixements sobre drogues, prevenció i treball amb grups.</li></ul>
<b>ÀMBITS D'APLICACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Centres i equipaments juvenils.</li><li>▪ Centres d'ensenyament secundari (batxillerat i cicles formatius).</li><li>▪ Altres serveis, equipaments o entitats que tenen contacte amb joves (universitats, entitats esportives, centres cívics, espais joves, etc.).</li><li>▪ Programes comunitaris de prevenció de drogodependències.</li></ul>

## MÉS INFORMACIÓ I SOL·LICITUD DE L'EXPOSICIÓ

**PDS · Promoció i Desenvolupament Social**

A/e: [pds@pdsweb.org](mailto:pds@pdsweb.org)

Tel.: 93 430 71 70